



Σύγχρονη Κιμωλία & Theater Gym

Summer Kids Camp



| ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΦΑΓΗΤΟΥ | | | | | |
|-------------------------|---|--|---|--|--|
| | ΔΕΥΤΕΡΑ | ΤΡΙΤΗ | ΤΕΤΑΡΤΗ | ΠΕΜΠΤΗ | ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ |
| 1 ^Η ΕΒΔΟΜΑΔΑ | ΜΑΚΑΡΟΝΙΑ ΜΕ ΚΕΙΜΑ, ΤΡΙΜΜΑ ΚΑΙ ΨΩΜΙ | ΨΑΡΙ ΚΑΠΗΡΩΜΕΝΟ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ ΣΤΟ ΦΡΟΥΡΝΟ, ΛΑΧΑΝΙΚΑ ΣΑΛΑΤΑ ΚΑΙ ΨΩΜΙ | ΦΑΚΕΣ ΜΕ ΡΥΖΙ, ΤΟΝΟ, ΣΑΛΑΤΑ ΚΑΙ ΨΩΜΙ | ΜΠΙΦΤΕΚΙΑ ΣΤΟ ΦΟΥΡΝΟ ΜΕ ΡΥΖΙ, ΓΙΑΟΥΡΤΙ, ΣΑΛΑΤΑ ΚΑΙ ΨΩΜΙ | ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΣΤΟ ΦΟΥΡΝΟ ΜΕ ΚΡΙΘΑΡΑΚΙ, ΣΑΛΑΤΑ ΚΑΙ ΨΩΜΙ |
| 2 ^Η ΕΒΔΟΜΑΔΑ | ΚΡΕΑΣ ΧΟΙΡΙΝΟ, ΜΕ ΠΙΛΑΦΙ ΠΟΥΡΓΟΥΡΙ, ΓΙΑΟΥΡΤΙ, ΣΑΛΑΤΑ ΚΑΙ ΨΩΜΙ | ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΣΤΟ ΦΟΥΡΝΟ ΜΕ ΡΥΖΙ, ΛΑΧΑΝΙΚΑ ΓΙΑΟΥΡΤΙ, ΣΑΛΑΤΑ ΚΑΙ ΨΩΜΙ | ΦΑΣΟΛΙΑ ΒΡΑΣΤΑ ΜΕ ΤΟΝΟ, ΣΑΛΑΤΑ ΚΑΙ ΨΩΜΙ | ΜΑΚΑΡΟΝΙΑ ΜΕ ΚΕΙΜΑ, ΤΡΙΜΜΑ ΚΑΙ ΨΩΜΙ | ΜΠΙΦΤΕΚΙΑ ΣΤΟ ΦΟΥΡΝΟ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ, ΣΑΛΑΤΑ ΚΑΙ ΨΩΜΙ |
| 3 ^Η ΕΒΔΟΜΑΔΑ | ΓΙΟΥΒΕΤΣΙ ΜΕ ΚΕΙΜΑ ΓΙΑΟΥΡΤΙ ΚΑΙ ΨΩΜΙ | ΚΟΤΟΜΠΟΥΚΙΕΣ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ ΣΤΟ ΦΟΥΡΝΟ ΣΑΛΑΤΑ ΚΑΙ ΨΩΜΙ | ΦΑΚΕΣ ΜΕ ΡΥΖΙ, ΤΟΝΟ, ΣΑΛΑΤΑ ΚΑΙ ΨΩΜΙ | ΚΕΦΤΕΔΕΣ ΣΤΟ ΦΟΥΡΝΟ, ΜΕ ΠΟΥΡΓΟΥΡΙ, ΓΙΑΟΥΡΤΙ, ΣΑΛΑΤΑ ΚΑΙ ΨΩΜΙ | ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΣΤΟ ΦΟΥΡΝΟ ΜΕ ΡΥΖΙ, ΛΑΧΑΝΙΚΑ, ΣΑΛΑΤΑ ΚΑΙ ΨΩΜΙ |
| 4 ^Η ΕΒΔΟΜΑΔΑ | ΡΑΒΙΟΛΕΣ ΜΕ ΤΡΙΜΜΑ ΓΙΑΟΥΡΤΙ ΚΑΙ ΨΩΜΙ | ΨΑΡΙ ΚΑΠΗΡΩΜΕΝΟ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ ΣΤΟ ΦΡΟΥΡΝΟ, ΛΑΧΑΝΙΚΑ ΣΑΛΑΤΑ ΚΑΙ ΨΩΜΙ | ΦΑΣΟΛΙΑ ΒΡΑΣΤΑ ΜΕ ΤΟΝΟ, ΣΑΛΑΤΑ ΚΑΙ ΨΩΜΙ | ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΣΤΟ ΦΟΥΡΝΟ ΜΕ ΡΥΖΙ, ΛΑΧΑΝΙΚΑ, ΣΑΛΑΤΑ ΚΑΙ ΨΩΜΙ | ΜΠΙΦΤΕΚΙΑ ΣΤΟ ΦΟΥΡΝΟ ΜΕ ΚΡΙΘΑΡΑΚΙ, ΓΙΑΟΥΡΤΙ, ΣΑΛΑΤΑ ΚΑΙ ΨΩΜΙ |